

# ॥ श्री हनुमान चालीसा ॥

## ॥ दोहा॥

श्रीगुरु चरन सरोज रज, निज मनु मुकुरु सुधारि ।  
बरनउँ रघुबर बिमल जसु, जो दायकु फल चारि ॥  
बुद्धिहीन तनु जानिके, सुमिरौं पवन-कुमार ।  
बल बुधि बिद्या देहु मोहिं, हरहु कलेस बिकार ॥

## ॥ चौपाई ॥

जय हनुमान ज्ञान गुन सागर । जय कपीस तिहुँ लोक उजागर ॥  
राम दूत अतुलित बल धामा । अंजनि पुत्र पवनसुत नामा ॥  
महाबीर बिक्रम बजरंगी । कुमति निवार सुमति के संगी ॥  
कंचन बरन बिराज सुबेसा । कानन कुण्डल कुंचित केसा ॥  
हाथ बज्र अरु ध्वजा बिराजै । काँधे मूँज जनेउ साजै ॥  
शंकर सुवन केसरी नंदन । तेज प्रताप महा जगवंदन ॥  
बिद्यावान गुनी अति चातुर । राम काज करिबे को आतुर ॥  
प्रभु चरित्र सुनिबे को रसिया । राम लखन सीता मन बसिया ॥  
सूक्ष्म रूप धरि सियहिं दिखावा । बिकट रूप धरि लंक जरावा ॥  
भीम रूप धरि असुर संहारे । रामचन्द्र के काज सँवारे ॥  
लाय सजीवन लखन जियाए । श्री रघुबीर हरषि उर लाये ॥  
रघुपति कीन्ही बहुत बड़ाई । तुम मम प्रिय भरतहि सम भाई ॥  
सहस्र बदन तुम्हरो जस गावैं । अस कहि श्रीपति कण्ठ लगावैं ॥  
सनकादिक ब्रह्मादि मुनीसा । नारद सारद सहित अहीसा ॥  
जम कुबेर दिगपाल जहाँ ते । कबि कोबिद कहि सके कहाँ ते ॥  
तुम उपकार सुग्रीवहिं कीटना । राम मिलाय राज पद दीटना ॥  
तुम्हरो मंत्र बिभीषण माना । लंकेश्वर भए सब जग जाना ॥  
जुग सहस्र जोजन पर भानु । लील्यो ताहि मधुर फल जानू ॥

प्रभु मुद्रिका मेलि मुख माहीं । जलधि लाँघि गये अचरज नाहीं ॥

दुर्गम काज जगत के जेते । सुगम अनुग्रह तुम्हरे तेते ॥

राम दुआरे तुम रखवारे । होत न आज्ञा बिनु पैसारे ॥

सब सुख लहै तुम्हारी सरना । तुम रक्षक काहू को डरना ॥

आपन तेज सम्हारो आपै । तीनों लोक हाँक तै काँपै ॥

भूत पिशाच निकट नहिं आवै । महावीर जब नाम सुनावै ॥

नासै रोग हरे सब पीरा । जपत निरंतर हनुमत बीरा ॥

संकट तै हनुमान छुडावै । मन क्रम बचन ध्यान जो लावै ॥

सब पर राम तपस्वी राजा । तिनके काज सकल तुम साजा ॥

और मनोरथ जो कोई लावै । सोई अमित जीवन फल पावै ॥

चारों जुग परताप तुम्हारा । है परसिद्ध जगत उजियारा ॥

साधु सन्त के तुम रखवारे । असुर निकंदन राम दुलारे ॥

अष्ट सिद्धि नौ निधि के दाता । अस बर दीन जानकी माता ॥

राम रसायन तुम्हरे पासा । सदा रहो रघुपति के दासा ॥

तुम्हरे भजन राम को पावै । जनम जनम के दुख बिसरावै ॥

अंतकाल रघुवरपुर जाई । जहाँ जन्म हरिभक्त कहाई ॥

और देवता चित्त ना धरई । हनुमत सेइ सर्व सुख करई ॥

संकट कटै मिटै सब पीरा । जो सुमिरै हनुमत बलबीरा ॥

जै जै जै हनुमान गोसाईं । कृपा करहु गुरुदेव की नाई ॥

जो सत बार पाठ कर कोई । छूटहि बंदि महा सुख होई ॥

जो यह पढ़ै हनुमान चालीसा । होय सिद्धि साखी गौरीसा ॥

तुलसीदास सदा हरि चेरा । कीजै नाथ हृदय मह डेरा ॥

॥ दोहा ॥

पवन तनय संकट हरन, मंगल मूर्ति रूप ।

राम लखन सीता सहित, हृदय बसहु सुर भूप ॥